

Alletiders tilbud til dig der vil prøve dig selv af.

100 km ekstrem lang tur.

Kom til Aarhus fredag den 23. oktober 2020 og gå 100 km på 20 timer.

Postens Marchforening er arrangør af ekstrem turen, vi starter fredag aften den 23. oktober kl. 21.00 fra vores klublokale Kridthøjvej 10 A 8270 Højbjerg. **For at gøre det lidt mere ekstremt, så går man med 6 km i timen.** Man går samlet hele vejen. Der er indlagt rastepladser undervejs. 16 timer og 40 min er der gang, og så er 3 timer og 20 min fordelt ud i pauser. Alle skal være i mål kl. 17.00 lørdag den 24. oktober.



Euraudax 100 km



Arrangør: Postens Marchforening Aarhus for komitéen Euraudax –Danmark

Start/mål: Postens Marchforenings klublokale Kridthøjvej 10 A 8270 Højbjerg

Distancer: 100 km eller 2 x 50 km eller 1 x 50 km eller 1 til 4 gange 25 km

Starttid: Fredag den 23. oktober kl. 21.00 **præcis**

Tilmelding: Fredag den 23. oktober kl. 19.45 til 20.45

Sluttid: Lørdag den 24. oktober kl. 17.00

Startgebyr: 200 kr. som dækker væske i form af kaffe, te, vand, saftvand og mad, frugt over alle 20 timer. Forplejningen bliver udleveret på rastepladserne, som der vil være 8 små og 3 store af. Diplom udleveres for gennemført tur.

Oplysninger: Kan fås hos Ivan Mejlgaard, Skæring Skolevej 124 8250 Egå, Tlf. 86228047,
naestformand@postens-mf.dk

